



## ¿Debo hacerme la prueba del VIH?

### Fuente

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
Recursos Nacionales para la prueba del VIH y ATS

Los siguientes comportamientos aumentan la probabilidad de contraer el VIH. Si usted responde sí a cualquiera de ellos, usted definitivamente debe hacerse la prueba del VIH. Si continúa con cualquiera de estos comportamientos, usted debe hacerse la prueba cada año. Hable con un proveedor de salud acerca de la fecha más adecuada para que usted se haga la prueba del VIH.

¿Se ha inyectado drogas o esteroides o ha compartido agujas o jeringas con otros?

¿Ha tenido relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) sin protección con hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, múltiples compañeros o compañeros anónimos?

¿Ha intercambiado el sexo por drogas o dinero?

¿Ha sido diagnosticado con o tratado por hepatitis, tuberculosis (TB) o una enfermedad de transmisión sexual (ETS), como la sífilis?

¿Ha tenido relaciones sexuales sin protección con alguien que podría responder sí a cualquiera de las preguntas anteriores?

Si usted ha tenido relaciones sexuales con alguien cuya historia de compañeros sexuales y/o uso de drogas es desconocido o si usted o su pareja han tenido muchos compañeros sexuales, tiene más probabilidades de estar infectado con el VIH. Ambos usted y su nueva pareja, deberían hacerse la prueba del VIH y obtener los resultados, antes de tener relaciones sexuales por primera vez.

Para las mujeres que planean quedar embarazadas, la prueba es aún más importante. Si una mujer está infectada con el VIH, la atención médica y algunos medicamentos dados durante el embarazo pueden disminuir las probabilidades de pasar el VIH al bebé. Todas las mujeres que están embarazadas deben hacerse la prueba durante cada embarazo.

### ¿Cuánto tiempo después de un posible contacto debo esperar para hacerme la prueba?

La mayoría de las pruebas del VIH analizan los anticuerpos que el cuerpo crea contra el VIH. Puede tomar tiempo para que el sistema inmunológico produzca suficiente anticuerpos que se puedan detectar en el examen. Este tiempo puede variar de persona a persona. La mayoría de las personas desarrollan anticuerpos detectables dentro de 2 a 8 semanas (un promedio de 25 días). Aun así, existe el riesgo que algunas de las personas tomen más tiempo en desarrollar los anticuerpos detectables. Por eso, si la prueba inicial del VIH es negativa y es efectuada dentro de los 3 primeros meses después de un posible contacto, una segunda prueba debe ser considerada después de los 3 meses para descartar la posibilidad de un resultado falso negativo. Un noventa y siete por ciento de personas desarrollan anticuerpos en los primeros 3 meses después de su infección. En los casos muy raros, puede tomar hasta 6 meses para desarrollar anticuerpos contra el VIH.



# Iniciativa HAZTElaPRUEBA

@ info@haztelaprueba.info

Otro tipo de prueba es el análisis del ARN, este detecta el virus del VIH directamente. El tiempo que toma entre una infección por el VIH y la detección de ARN es de 9 a 11 días. Estos análisis, que son más costosos y utilizados con menor frecuencia que los análisis del anticuerpo, son utilizados en algunas partes de los Estados Unidos.

Para información sobre las pruebas de detección del VIH, usted puede conversar con su médico o profesional en salud, usar este sitio para encontrar un lugar cercano a usted donde hacerse la prueba del VIH o llamar al 1-800-CDC-INFO (232-4636) información disponible en Inglés y en Español o 1-888-232-6348 (TTY). Ambas líneas son confidenciales.

## ¿Cómo funcionan las pruebas del VIH?

Una vez que el VIH es introducido al cuerpo, el sistema inmunológico comienza a producir anticuerpos – (químicos que forman parte del sistema inmunológico que reconocen a invasores como bacterias e intentan combatir la infección). En el caso del VIH, estos anticuerpos no pueden combatir la infección, pero su presencia es utilizada para detectar si una persona tiene el VIH en su cuerpo. En otras palabras, la mayoría de las pruebas para el VIH buscan los anticuerpos que combaten el VIH en lugar de buscar el VIH por sí solo. Hay pruebas que buscan directamente el material genético del VIH, pero estas no están en uso generalizado.

La prueba del VIH más común utiliza la sangre para detectar la infección del VIH. Las pruebas que utilizan saliva u orina están también disponibles. Para obtener los resultados de algunas de las pruebas toma varios días, pero la prueba rápida del VIH le puede dar los resultados en solo 20 minutos. Todas las pruebas del VIH que resultan positivas deben ser seguidas por otra prueba para confirmar el resultado positivo. Los resultados de esta prueba confirmatoria pueden tomar algunos días o semanas.

## ¿Si soy negativo en la prueba del VIH, significa eso que mi pareja sexual también es VIH negativo?

No. Su resultado de la prueba del VIH revela sólo su estado del VIH. Su resultado de prueba negativo no indica si su pareja tiene el VIH. El VIH no se transmite necesariamente cada vez que usted tiene relaciones sexuales, y la prueba no debe ser visto como un método para determinar si su pareja está infectada.

Pregúntele a su pareja si se ha hecho la prueba del VIH y qué comportamientos de riesgo ha tenido, tanto actualmente como en el pasado. Piense en hacerse las pruebas los dos juntos.

Es importante adoptar medidas para reducir su riesgo de contraer el VIH. Abstenerse de tener relaciones sexuales es la manera más eficaz de evitar el VIH. Si usted elige ser sexualmente activo, lo más eficaz es tener relaciones sexuales con una persona que sólo tiene relaciones sexuales con usted y que no está infectado. Si usted no tiene la seguridad de que tanto usted como su pareja son VIH negativo, use un condón de látex para ayudar a protegerse tanto usted como su pareja contra



# Iniciativa HAZTElaPRUEBA

@ info@haztelaprueba.info

VIH y otras ETS cada vez. Los estudios han revelado que los condones de látex son muy eficaces cuando son usados en forma correcta y sistemáticamente, aunque no son 100% efectivos para prevenir la transmisión del VIH. Si cualquiera de las parejas es alérgica al látex, pueden usarse condones de plástico (poliuretano) para el hombre o la mujer.

## ¿Y si soy positivo en la prueba del VIH?

Si usted tiene un resultado positivo en la prueba del VIH, lo mejor es dar pasos para proteger su salud. El tratamiento médico temprano y un estilo de vida sano pueden ayudarle a permanecer bien de salud. La atención médica inmediata puede retrasar la aparición del SIDA y prevenir algunas infecciones potencialmente mortales. Hay varias medidas importantes que usted puede tomar inmediatamente para proteger su salud:

Ver a un proveedor de salud autorizado, aunque usted no se sienta enfermo. Trate de encontrar un proveedor de salud que tenga experiencia con el tratamiento del VIH. Ahora hay muchos medicamentos para tratar la infección por VIH y ayudarle a mantener su salud. Nunca es demasiado temprano para comenzar a pensar en las posibilidades de tratamiento.

Hágase una prueba de tuberculosis. Usted puede estar infectado con tuberculosis y no saberlo. La tuberculosis no detectada puede causar una grave enfermedad, pero puede ser tratado con éxito si se detecta temprano.

El fumar cigarrillos, consumir demasiadas bebidas alcohólicas, o el uso de las drogas ilegales (como metanfetaminas) puede debilitar su sistema inmunológico. Hay programas disponibles que pueden ayudarle a dejar o reducir su uso de estas sustancias.

Sométase a exámenes médicos para otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Las ETS no detectadas pueden causar problemas de salud graves. También es importante practicar los comportamientos sexuales seguros para que usted pueda evitar contraer las ETS.

Hay mucho que usted puede hacer para permanecer saludable. Aprenda todo lo que usted puede acerca de mantenerse en buena salud.

No tener (o abstenerse de) relaciones sexuales es la manera más eficaz de evitar el VIH. Si usted elige ser sexualmente activo, tener relaciones sexuales con una persona que sólo tiene relaciones sexuales con usted y que no está infectado, también es eficaz. Si usted no tiene la seguridad de que tanto usted como su pareja son VIH negativo, use condón de látex para protegerse tanto usted como su pareja contra el VIH y otras ETS. Los estudios han revelado que los condones de látex son muy eficaces cuando se usan en forma correcta y sistemáticamente, aunque no son 100% eficaces para prevenir la transmisión del VIH. Si cualquiera de las parejas es alérgica al látex, pueden usarse condones de plástico (poliuretano) para el hombre o la mujer.



## **¿Soy VIH positivo. ¿Dónde puedo conseguir información acerca del tratamiento?**

Se recomienda que usted esté bajo la asistencia de un doctor o proveedor de salud autorizado, preferiblemente con uno que tenga experiencia tratando a personas con el VIH. Su doctor o proveedor de salud puede darle información sobre tratamientos.

También puede recibir información detallada sobre tratamientos específicos en los números de información pública que operan en cada país. En la página de inicio del sitio Web [haztelaprueba.info](http://haztelaprueba.info) encuentra un listado de estos números telefónicos.

## **¿Por qué los CDC recomiendan que todas las mujeres embarazadas tomen la prueba del VIH?**

Las pruebas de detección del VIH durante el embarazo son importantes porque la terapia antivírica puede mejorar la salud de la madre y bajar enormemente el riesgo de que una mujer embarazada infectada pase el VIH a su bebé antes de, durante o después del parto. El tratamiento es más eficaz para los bebés cuando se comienza lo más pronto posible durante el embarazo. Sin embargo, todavía hay grandes beneficios para la salud cuando el tratamiento se inicia durante el parto o poco después de que nazca el bebé.

Se recomienda hacer la prueba del VIH a todas las mujeres embarazadas porque las pruebas del VIH basadas en factores de riesgo (que es cuando el médico profesional ofrece la prueba del VIH fundamentado en su evaluación de los factores de riesgo de la embarazada) dejan por fuera a muchas mujeres que están infectadas con VIH.

Las pruebas de detección del VIH brindan una oportunidad a las mujeres infectadas para determinar si están infectadas y para obtener acceso al tratamiento médico que puede ayudar a mejorar su propia salud. También les permite tomar decisiones basadas en la información, lo que podría prevenir la transmisión del virus a su bebé. Para algunas mujeres no infectadas pero con factores de riesgo para el VIH, el período de asistencia prenatal podría ser una oportunidad ideal para la prevención del VIH y el subsiguiente cambio de comportamientos para reducir el riesgo de contraer el VIH.